



WE ARE UNITED

ABOUT US



| © 2022-2023 United Coaching Center. All rights reserved.

Horarios

LUNES A VIERNES	6:00 AM a 9:00 PM
SÁBADO	9:00 AM a 1:00 PM
DOMINGOS CERRADO	
DÍA FERIADO	9:00 AM a 1:00 PM



¿Quiénes somos?

Somos un gimnasio de coaching personalizado con una amplia experiencia en el sector de la salud y del acondicionamiento físico, garantizando el servicio de más alto estándar profesional. Nuestra misión es ayudar a nuestros clientes a alcanzar sus metas de forma personalizada, con una metodología de entrenamiento que les permita alcanzar sus objetivos. United nace con la intención de ayudar a las personas a mejorar su salud, brindando servicios y asesoría con personal elite en el mundo del fitness.

Misión

Garantizar la salud y bienestar físico de nuestros clientes a través de un servicio de coaching personalizado, profesional y exclusivo.

Visión

Posicionarnos como el gimnasio personalizado #1 y de mayor prestigio en República Dominicana.

Personal Training

PLAN STANDARD · MENSUAL

3 X Semana	USD\$ 325
4 X Semana	USD\$ 430
5 X Semana	USD\$ 535

Planes United Incluyen:

- Entrenamientos Personalizados
- Evaluaciones programadas
- Plan de alimentación
- Protocolo de suplementación
- Programa basado en metas
- Asistencia exclusiva

10% DESC

PLAN PRO · 3 MESES

3 X Semana	USD\$ 875
4 X Semana	USD\$ 1,150
5 X Semana	USD\$ 1,450

Planes United Incluyen:

- Entrenamientos personalizados
- Evaluaciones programadas
- Plan de alimentación
- Protocolo de suplementación
- Programa basado en metas
- Asistencia exclusiva
- 1 masajes

15% DESC

PLAN PREMIUM · 6 MESES

3 X Semana	USD\$ 1,650
4 X Semana	USD\$ 2,150
5 X Semana	USD\$ 2,700

Planes United Incluyen:

- Entrenamientos personalizados
- Evaluaciones programadas
- Plan de alimentación
- Protocolo de suplementación
- Programa basado en metas
- Asistencia exclusiva
- 3 masajes

25% DESC

PLAN EXECUTIVE · 1 AÑO

3 X Semana	USD\$ 2,925
4 X Semana	USD\$ 3,850
5 X Semana	USD\$ 4,000

Planes United Incluyen:

- Entrenamientos personalizados
- Evaluaciones programadas
- Plan de alimentación
- Protocolo de suplementación
- Programa basado en metas
- Asistencia exclusiva
- 6 masajes
- Kit ejecutivo



Planes Corporativos

Al apoyar la práctica del ejercicio, tu empresa contará con colaboradores sanos, productivos y felices. Estos planes incluyen 3 sesiones semanales durante un mes para cada ejecutivo, más beneficios adicionales.

- **PLAN CORPORATIVO ESTANDAR: (5) ejecutivos – US\$ 1,300.**

(6 - 10 personas) por cada adicional US\$ 260 (20% Desc.)

- **PLAN CORPORATIVO PREMIUM: (11) ejecutivos – US\$ 2,500.**

(12-25 personas) por cada adicional US\$ 225 (30% Desc.)

- **PLAN ANUAL:** A Solicitud de la empresa para gestionar el plan acorde a las necesidades de sus ejecutivos.

Nuestros servicios particulares

A nuestros clientes le elaboramos un plan de alimentación conforme a su estilo de vida y enfocada en los objetivos que desea lograr, antes realizamos una evaluación minuciosa con el Inbody 370s que nos permitirá conocer el estado de tu salud corporal y tomar acción en aquellas áreas que debes mejorar, estos servicios pueden optarse por separado o juntos.

Evaluación Inbody	USD\$75
Nutrición	USD\$50
Nutrición y Evaluación Inbody	USD\$100
Nutrición, Evaluación Inbody y rutina	USD\$150

CLASES DE BOXEO

Planes Mensual	
1 X Semana	USD\$150
2 X Semana	USD\$270
3 X Semana	USD\$350

Terapia del masaje

Nombre	Descripción	Precios
Relajación	Hombros, espalda y brazos	RD\$ 1,500 30min
		RD\$ 1,500 45min
Relajación	Espalda, muslos y piernas	RD\$ 1,500 30min
		RD\$ 1,500 45min
Descarga muscular	Cuerpo completo	RD\$ 2,000 30min
		RD\$ 2,500 45min
Relajación Aparatología	Teragun, TENS y ventosas	RD\$ 2,500 30min
		RD\$ 3,500 45min
Liberación Miofascia	Cuerpo completo	RD\$ 2,000 30min
		RD\$ 2,500 45min
Maderoterapia	Cintura, cadera y muslo	RD\$ 2,500 30min
		RD\$ 3,000 45min
Gua Sha Soft Tissue	Pectorales, abdomen oblicuos y serratos	RD\$ 2,000 30min
Gua Sha Soft Tissue	Espalda, deltoides y trapecios	RD\$ 1,500 30min
Digestivo o reductores	Abdomen y espalda baja	RD\$ 1,500 30min

PAQUETES DE MASAJES

- | | |
|----------------------|-------------|
| • 4 Masajes | RD\$ 8,000 |
| • 6 Masajes | RD\$ 12,000 |
| • 8 Masajes | RD\$ 16,000 |
| • Masajes individual | RD\$ 2,500 |

ESTÉTICA FACIAL

- | | |
|--|----------------------------|
| • Facial | RD\$ 3,500 |
| • Facial con peeling | RD\$ 4,500 |
| • Dermaplaning
(Indispensable usar protector solar post tratamiento) | RD\$ 2,500 |
| • Limpieza de espalda | RD\$ 1,800 |
| • Booty-Facial | RD\$ 2,500 |
| • Microneedling facial | RD\$ 3,500 / 4,300 / 5,000 |
| Todo depende de la patologia o condición que amerite | |
| • Microneedling en gluteos | RD\$ 4,000 |
| • Blanqueamiento íntimos: | RD\$ 5,000 |
| - Entre piernas | |
| - Peri-anal | |
| - Vagina | |
| - Gluteos | |
| • Blanqueamiento intimo combinado toskani
con dermapen | RD\$ 8,000 |
| • Blanqueamiento corporal | RD\$ 6,500 |
| - Espalda | |
| • Mesoterapia (inyecciones localizadas) para
adiposidad en abdomen, pierna o flacidez | RD\$ 2,500 |

TALLERES PERSONALIZADOS P/P

RD\$ 5,500

TALLER INDIVIDUAL

RD\$ 4,000



MASAJES SOLO APLICA PARA MUJERES
PREVIA CITA



CONSULTA DE MEDICINA INTEGRAL

- Evaluación médica
- Analisis cuántico (identificar deficiencias nutricionales)
- Indicación de analíticas con lectura
- Inbody
- Plan de alimentación según necesidades
- Seguimiento

RD\$ 3,000

CONSULTA DE REHABILITACIÓN

- Evaluación médica
- Indicación y lectura de los estudios de imagenes necesarios
- Inbody
- Plan de alimentación según necesidades
- Diseño del programa de rehabilitación
- Seguimiento

RD\$ 3,000

SUEROTERAPIA

- Vitamina C (Desintoxicación)
- Vitamina D3 (Sistema inmune)
- Glutation (Antioxidante)
- Aminoacidos (Masa muscular)
- Complejo B (Relajación y recuperación)

Costo por postura RD\$ 15,000

SESIÓN DE TERAPIA O MASAJE

RD\$ 2,500



DR. SADDAM PEÑA
Medicina Deportiva



¡PLAN FLEX

TARIFA ESPECIAL!

HORARIOS

LUNES A VIERNES

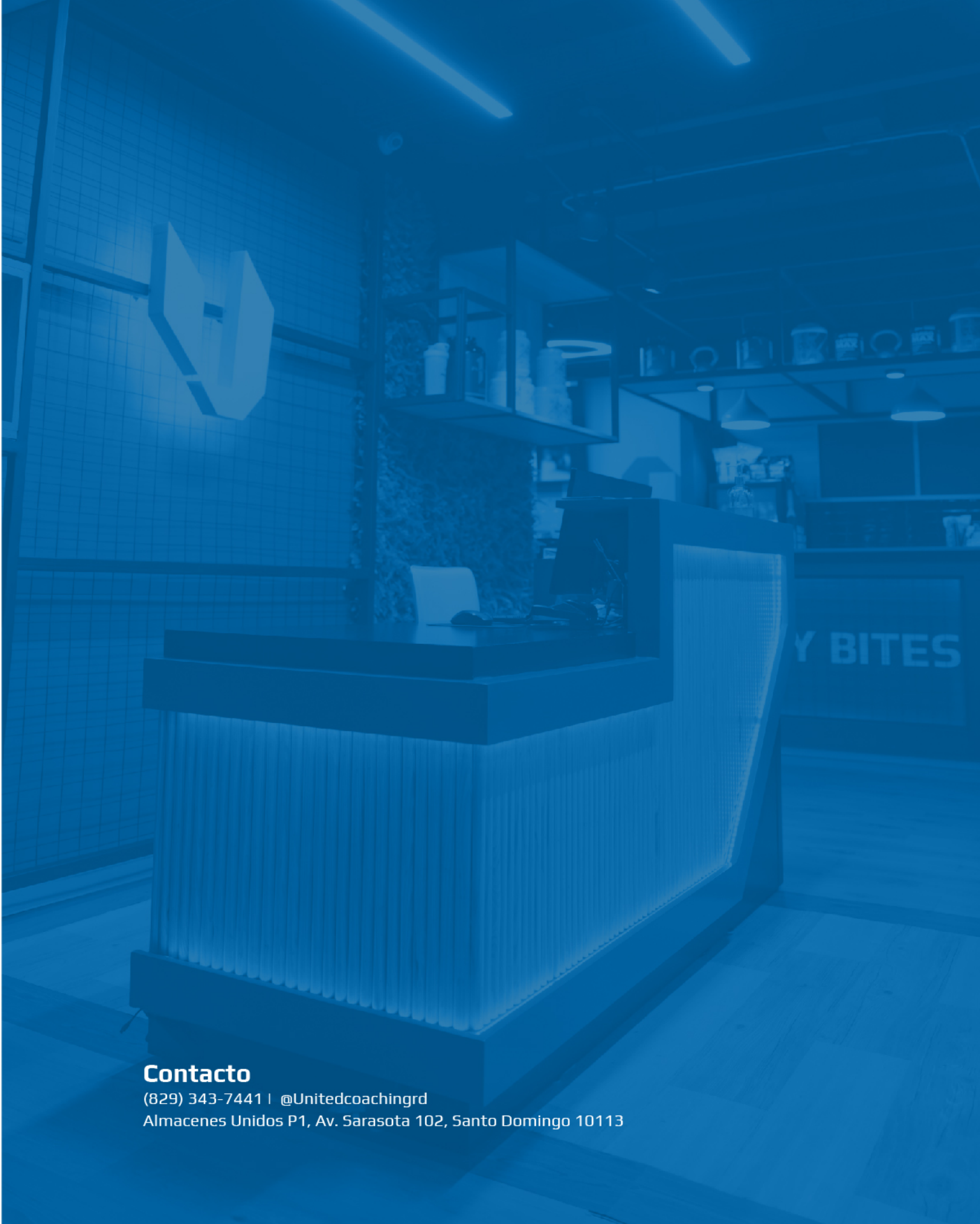
12:00 PM A 5:00 PM

3X SEMANA US\$ 215

4X SEMANA US\$ 270

5X SEMANA US\$ 321





Contacto

(829) 343-7441 | @Unitedcoachingrd

Almacenes Unidos P1, Av. Sarasota 102, Santo Domingo 10113